

在新西兰（Aotearoa），跟踪和骚扰属严重犯罪行为。

跟踪与骚扰是指一种反复实施的违背他人意愿的行为，会损害受害者的安全感与身心健康。跟踪与骚扰的示例包括但不限于：

- 在住所、工作场所、大学或学校对您进行监视或跟踪，还包括在商店、咖啡馆、教堂、健身房、公园或活动场所等其他地点。
- 违背您的意愿，通过短信、社交媒体、电子邮件、信件或电话反复与您联系。
- 寄送或递送钱财、鲜花、食物、衣物、玩具或私密物品等违背您的意愿的礼品。
- 利用间谍软件应用程序、定位应用程序、交友应用程序、无人机、隐藏摄像头或家庭安防软件等技术手段，对您进行录音、追踪或暗中监视。
- 损毁或侵扰您的财物及珍宝器物，例如家居用品、助行设备、宠物、车辆或住宅。
- 向您在意的人员或向您所在社区的人员或机构（例如雇主、室友、房东、体育俱乐部、政府机构或银行等企业）泄露您的个人信息或散布与您相关的谣言，以此诋毁您的名誉、破坏您的发展机会或人际关系。
- 指使他人或第三方对您进行跟踪、伤害或控制。例如，利用公司电子邮箱或监控设备与您联系或进行监视。
- 使用虚假社交媒体资料冒充您的身份，向您的熟人或陌生人发送消息、邮件及手写信件，或以您的名义擅自创建账号或开通订阅服务。
- 未经您的同意泄露您的姓名、年龄、住址、工作地点、性取向或性别认同等私密或个人信息，或制作虚假篡改内容，以此生成您的影像资料（含私密及普通影像资料）。
- 以任何可能造成恐惧或痛苦的方式行事，例如复刻或提及仅您才知道的私密往事，或在网上恶意诋毁您本人或您的工作单位。

无论施害者是陌生人、熟人、前任伴侣、现任伴侣或家庭成员，此类行为均属违法。法律¹规定，跟踪与骚扰罪是指行为人在两年内至少两次对他人实施任何特定行为，且明知此类行为可能致使对方产生恐惧或不安。

跟踪与骚扰可能难以辨识，这是因为其表现形式会因文化、信仰、年龄、场景或关系类型而存在差异。若您无法确定自身是否遭遇跟踪与骚扰，可咨询警方或律师。社区法律中心及公民咨询局（Citizens Advice Bureau）可为您提供免费法律咨询服务。若您未面临迫在眉睫的危险，可联系下方列明的支援服务机构。

针对跟踪与骚扰行为，法律现已提供更强有力的保护

《2025 年刑事立法（跟踪与骚扰）修正案》通过以下方式，加强对跟踪与骚扰受害者的保护：

- 将跟踪与骚扰定为刑事犯罪，最高可判处五年监禁
- 禁止被指控实施跟踪与骚扰行为的当事人（若自行辩护）对受害者进行交叉询问*+
- 允许法院在量刑阶段将跟踪与骚扰认定为严重违法行为
- 允许法院在量刑阶段签发限制令及有害数字通讯令（对无罪释放者同样适用）
- 在定罪后自动撤销犯罪人的枪支和 / 或私人安保执照，并允许法院签发枪支禁止令。

可为您提供帮助的法律保护措施

若您面临迫在眉睫的危险，请拨打 **111**（若需警方协助但因担心受到伤害而无法说话，可根据提示按键发起紧急求助）。若您认为自己正遭到跟踪，可拨打非紧急报警电话 **105**。务必始终严肃对待跟踪与骚扰行为，因为此类行为往往会变本加厉。警方、律师或支持服务机构会结合您的个人情况，为您提供最合适的应对方案。

可采用的法律措施包括：

名称	描述
跟踪与骚扰告诫通知书（由警方签发）	警方可签发跟踪与骚扰告诫通知书，告知对方其行为不当，若继续实施该行为，可能构成违法犯罪。警方签发告诫通知书后，若行为人依旧继续实施此类行为，则警方可提起公诉，此时警方可以该通知书作为证据，证明行为人明知自身行为正造成他人恐惧与精神不安。 警方必须至少查实一起跟踪与骚扰行为，方可签发跟踪与骚扰告诫通知书。 向违法者签发告诫通知书前，警方必须先告知受害者。
警方指控	若您向警方报案，且在两年内发生两次或以上跟踪与骚扰行为，则行为人可能会被正式指控此项罪名。
限制令	这是一种法律文书，明确规定违法者必须遵守的条款，例如禁止接触。此项措施可适用以下情形： • 您正在遭到与您不存在亲密私人关系之人员的跟踪与骚扰，且 • 此类行为已发生超过一次。 限制令可通过以下途径作出： • 跟踪与骚扰罪刑事量刑阶段（两年内发生两起跟踪与骚扰行为）。您可以向警方报案，举报对您造成影响的行为。 • 民事骚扰法院程序（在 12 个月内发生两起骚扰行为）。您可向地区法院提出申请。
有害数字通讯令	一种法律文书，可责令某人： • 删除网络有害内容 • 停止发布或发送信息 • 不得怂恿他人针对您 • 更正虚假信息 • 给予您回应权

最后更新日期：2026 年 5 月 26 日

- 公开道歉。

这可适用于网络骚扰、辱骂或威胁行为。有害数字通讯令可通过以下途径取得：

- 跟踪与骚扰罪刑事量刑阶段（**两年内发生两起跟踪与骚扰行为**）。您可以向警方报案，举报对您造成影响的行为。
- 民事骚扰法院程序（**在 12 个月内发生两起骚扰行为**）。您可向地区法院提出申请。若您通过民事程序处理，则须先向 [Netsafe](#) 举报相关行为，由其协助解决，或向您出具一份 [Netsafe](#) 案情摘要，用于支持您向法院申请。

处置及没收令

这是一种法律文书，可勒令收缴或销毁不良或敏感图片或视频资料。

未经同意传播此类内容者必须交出相关资料，且丧失保留此类资料的任何权利。

枪支禁止令

这是一种法律文书，禁止当事人申领或持有枪支执照。当事人亦不得拥有、使用或接触枪支或相关物品。

侵入禁止通知书

这是一种告诫通知书，告诫对方远离您的住宅或私人领地。若有需要，您、您的雇主或警方均可签发此通知书。

您可前往当地警局，或下载[侵入禁止通知书](#)。

警方安全令（由警方签发）

暂时责令违法者搬离住所，并责令其停止接触联系。若警方认为住所内存在家庭暴力风险，则无需受害者同意，即可直接签发此安全令。

是否签发此安全令由警方决定。签发后，有效期最长可达十天。

保护令（家庭法院）

这是一种法律文书，有助于保护您、您的子女及文书列明的其他人员免受因家庭或亲密关系引发的伤害。

若您与跟踪者存在或曾存在亲密个人关系或家庭关系，则可申请此令。

案件进入法院程序的情形

若有人向警方举报不当行为，且警方决定提出指控，则案件便会移交法院审理。调查期间，警方会收集短信、电子邮件或证人证言等证据。警方提出指控后，案件便会进入刑事法院审理程序。

但是，并非所有案件都会经由警方或刑事法院处理。某些情况下，当事人可选择直接向家庭法院（民事法院）申请保护令等命令。针对同一跟踪行为，家庭法院与刑事法院程序可同时启动相关诉讼程序。

法院诉讼期间的协助与支持

若警方决定提出指控且案件进入**刑事法院**审理程序，则您向法院受害者顾问寻求协助。他们是司法部工作人员，会向您解读受害者权利、讲解法院各阶段流程，并提供其他协助，例如帮助您对接其他支持服务机构。他们不提供法律意见。他们提供的是一项免费服务，主要是向您讲解法院相关程序。

若您决定向**家庭法院**提出申请，则可向家庭法院引导员（**Kaiārahi**）寻求支持。他们提供类似的免费非法律类服务，主要是协助您了解相关程序，并为您提供相关帮助。

若英语不是您的第一语言，或您存在理解困难，则可为您安排**免费口译员**。若您需要使用无障碍设施或其他支持，可联系法院工作人员、案件主办警官或您的个人陪护人员。法院必须作出合理调整，以便协助您充分、安全地参与各项程序。

可提供各类协助与支持

Shine: 家庭暴力支持服务，您可拨打全天候免费电话 0508 744 633 或访问 2shine.org.nz

Are You Okay: 家庭暴力支持服务，您可拨打全天候免费电话 0800 456 450 或访问 areyouok.org.nz

Women's Refuge: 支持服务，您可拨打全天候免费电话 0800 733 843 或访问 womensrefuge.org.nz

Shakti: 为亚洲、非洲及中东女性受害者及其子女提供具有文化针对性的家庭暴力专业服务。您可拨打全天候免费电话 0800 742 584 或访问 shakti.org.nz

Safe to Talk: 性侵害支持服务，您可拨打全天候免费（每周六天）电话 0800 044 334、发送短信至 4334，或使用在线聊天服务，访问 safetotalk.nz

Victim Support: 受害者综合支持服务，您可拨打全天候免费电话 0800 842 846 或访问 victimsupport.org.nz

1737 Mental Health: 心理健康支持服务，您可拨打全天候免费电话或发送短信至 1737，或访问 1737.org.nz

Netsafe: 官方认证的有害数字信息处理机构，为网络侵害受害者提供援助。您可拨打免费电话 0508 638 723、发送短信至 4282 或访问 netsafe.org.nz

Youthline: 青少年支持服务，您可拨打全天候免费电话 0800 376 633 或访问 youthline.co.nz

What's Up: 面向儿童（Tamariki）和青少年（rangatahi）的支持服务，您可拨打免费电话 0800 942 8787，或前往 whatsup.co.nz 在线聊天

OUTline NZ: 有关性取向或性别认同的支持服务，您可拨打免费电话 0800 688 5463 或访问 outline.org.nz

Hohou Te Rongo Kahukura: 为毛利同性群体（Takatāpui）及彩虹社群性侵害幸存者提供提升精神力量（mana）的支持服务，请访问 kahukura.co.nz

当地社区法律中心或公民咨询局也可提供免费法律信息：communitylaw.org.nz 或 cab.org.nz

查找律师：lawsociety.org.nz